

Model Test Paper

Class : 10 (DA Students)

Trade : Beauty and Wellness (NSQF)

Job Role : Assistant Beauty Therapist

(2025-26)

Time: 3 Hours

MM: 40

ਭਾਗ -ੳ

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

(10 × 2=20)

1. ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ੋਰਟਕਟ ਕੀਅ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਓ

Ctrl+C

ਅ Ctrl+V

ੳ Ctrl+P

ਸ Ctrl+X

2. ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਤੋਂ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਓ ਸੀ.ਪੀ.ਯੂ

ਅ ਮਾਡਮ

ੳ ਤੇਲ ਨਾਲ

ਸ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

3. ਨੇਲ ਪਾਲਿਸ਼ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਉਤਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?

ਓ ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਨਾਲ

ਅ ਕਲੀਨਜ਼ਰ

ੳ ਤੇਲ ਨਾਲ

ਸ ਐਸੀਟੋਨ

4. SPF ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ ?

ੳ Sun Protection Function ਅ Sun Protection Factor

ੲ Skin Protection function ਸ skin protection factor

5. ਸਰੋਤ ਊਰਜਾ ਦਾ ਨਵੀਨਯੋਗ ਸਰੋਤ ਹੈ। (ਕੋਲਾ / ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ)

6. ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। (ਪੈਡੀਕਿਊਰ / ਮੈਨੀਕਿਊਰ)

7. ਨਹੂੰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਕੈਰਾਟਿਨ / ਸੋਇਆ)

8. ਬਲੀਚ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗਾਹਕ ਦੇ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਖਾਰਿਸ਼ ਹੋਣ ਤੇ ਮੂੰਹ ਧੁੱਲਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

(ਸਹੀ / ਗਲਤ)

9. ਥੈਡਿੰਗ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਲਈ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। (ਸੁੰਦਰ ਦਿੱਖਣ ਲਈ / ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਲਈ)

10. ਕਿਊਟੀਕਲ ਚਮੜੀ ਦੀ ਪਰਤ ਹੈ। (ਠੀਕ / ਗਲਤ)

ਭਾਗ - ਅ

ਕੋਈ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

(4*3=12)

11. C.T.M. ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

12. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

13 ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੈ ?

14. ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਹੜੇ - ਕਿਹੜੇ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

15 ਬਲਸ਼ਰ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

16. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

ਭਾਗ – ਏ

ਕੋਈ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

(2*4=8)

17. ਵੈਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਿੱਧੀ ਲਿਖੋ ?

18. ਥਰੈਡਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਿਖੋ ?

19. ਸੈਲੂਨ ਦਾ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

20. ਫੇਸ ਪਾਊਡਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ ?